**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Tallinna Rahumäe Põhikool 2023-2024

| **Aeg** | **Teema** | **Märkused ja õpiväljundid** | **Akad tunde (35)** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.nädal | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Transpordiameti kampaaniate videod | 2 |
| 2.nädal | Sõidutee ületamine.  Jalgratturi käemärguanded.  Asukoht teel. | Sõidutee ületamise reegleid ülekäigukoha ja ülekäiguraja kaudu.  Oskus anda hoiatusmärguannet käega enne sõidu alustamist, pööret, ümberreastumist või ettekavatsetud peatumist. | 1 |
| 3.nädal | Jalakäijatega arvestamine.  Ühissõidukitega arvestamine. | Töölehed; Oskus hinnata liiklusolukorda; oskus hinnata ja endas arendada liikluskultuuri, oskus olla lugupidav teiste liiklejate suhtes. | 1 |
| 4.nädal | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| 5.nädal | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik.  Sõidu eesõigus. | Ristmiku läbimängimine; oskus selgelt näidata oma teeandmise kohustust ja kinnipidamise kavatsust. | 2 |
| 6.nädal | Sõidu eesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias | 2 |
| 7.nädal | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias; Liiklusmärkide mäng (ja liiklusmärkide mäng lisaikoonidega) | 2 |
| 8.nädal | Foorid, reguleerija märguanded, sõidu  harjutamine | **Läbimängimine (praktiline sõiduõpe)** | 4 |
| 9.nädal | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke; tulevane rattur oskab selgitada jalgratturile vajalike liiklusmärkide ja lisateadetetahvlite tähendusi; näitata piltidel jalgratturile vajalike liiklusmärkide mõjupiirkondi | 1 |
| 10. nädal | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| 11. nädal | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 1 |
| 12. nädal | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | **Koonused, kriidid, muud vahendid (praktiline sõiduõpe)** | 4 |
| 13. nädal | Sõidu harjutamine liikluses | **Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid (praktiline sõiduõpe)** | 4 |
| 14.nädal | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 15. nädal | Teooriaeksam | Test omandatud teadmiste kohta sisaldab: teeandmise kohustus; sõiduki asukoht sõitmisel; vasak- ja tagasipööre; ümberpõige; sõitmine ristmikel; sõidutee ületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu; juhi kohustused jalakäijate ohutuse tagamisel; sõitmine jalgrattateel või jalgratta ja jalgteel; sõitmine pimeda ajal ja halva nähtavuse tingimustes; jalgratturi ja pisimopeedijuhi ohutus ja käitumine liikluses. | 1 |
| 16.nädal | Sõidueksam platsil | Oskus kontrollida jalgratta tehnoseisundit (jalgratta rehvide, pidurite ja signaalkella korrasolek, tulede ja helkurite olemasolu ning nende vastavus nõuetele).  Oskus valitseda ja juhtida jalgratast väikesel kiirusel ning sooritada 10 minuti jooksul kõik eksami harjutused (slaalom, koridor, kaheksa-kujundi sõitmine). | 3 |
| 17.nädal | Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Jalgratta erinevates olukordades erinevatel kiirustel valitsemine; tähelepanelikkus ümbritseva liikluse suhtes; sõidueesõiguse või teeandmise kohustuse teadmine; õigesti teel paiknemine nt õige piki- ja külgvahe; oskab valida sobiva sõidukiiruse; fooride, liiklusmärkide ja muud märguannete järgimine; õigete ja õigeaegsete märguannete andmine manöövrite tegemisel; ohutu pidurdamine ja petumine. | 3 |

**Koolituse maht on 35 akadeemilist tundi, millest 12 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet, 6 akadeemilist tundi sõidueksamit.**

Koostas: Piret Hion  
Kuupäev: 31.10.2023